

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
 www.happynaiss.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé roupille	Berceau/ Coffin/ berceau- cododo / Cocon spécifique (type Coconababy, Doomoo)	<p>Le coffin (ou moïse) est un petit lit qui ressemble à une sorte de "panier" oval, qui peut être vendu avec un support sur pied, sur roulettes ou non.</p> <p>Le berceau est un petit lit de bébé qui bascule pour bercer bébé, sur roulettes ou non.</p> <p>Le berceau co-dodo est un petit lit de bébé dont au moins l'un des côtés peut être enlevé afin d'être accolé au lit parental : c'est l'option idéale pour les mamans allaitantes et les parents qui ont envie de faire du co-dodo en toute sécurité</p> <p>Le cocon est un matelas préformé pour accueillir bébé (comme dans un cocon!) et muni d'un système d'attache pour bien maintenir bébé. Il peut se poser sur le canapé en journée, dans le futur lit à barreau de bébé, dans votre lit, etc...</p>	<p>C'est le 1er lit de bébé, là où il va dormir pendant environ les 3 premiers mois ; en effet, un nourrisson se sent perdu dans un grand lit pour bébé classique, il a besoin d'être contenu, de sentir des bords proches pour l'entourer, comme dans le ventre maternel.</p> <p>Généralement, c'est un dispositif plus mobile que le lit qu'il aura par la suite, car au début bébé dort beaucoup, donc vous pouvez être amenés à le faire dormir un peu partout.</p> <p>De plus, ce premier petit lit vous permet de le faire dormir près de vous dans votre chambre pendant un certain temps (qu'il vous appartient de choisir), si vous le souhaitez.</p> <p>Si vous avez choisi une poussette avec nacelle qui comporte un vrai bon matelas, vous pouvez vous en servir à cet usage également</p>	<p>Pour tous les parents sauf :</p> <ul style="list-style-type: none"> * Ceux qui pratiquent le co-dodo dans un grand lit familial au sol (pour plus de sécurité) * Ceux qui souhaitent que bébé dorme uniquement dans sa chambre dès la naissance, dans son grand lit. Dans ce cas, je ne peux que vous conseiller malgré tout d'installer au moins la nacelle de la poussette ou un matelas-cocon à l'intérieur du grand lit, pour que bébé ne se sente pas perdu. A défaut, une grosse serviette épaisse roulée (ou le coussin de maternité) et passée sous ses fesses pour l'entourer peut faire l'affaire. 	Oui	<p>Choisissez en fonction de l'utilisation que vous prévoyez d'en faire et de ce qui vous plait.</p> <p>Pensez à l'occasion pour ce type de matériel qui sert peut longtemps.</p>	<p>Berceau en osier vintage sur pieds</p> <p>Pour un prochain, on investira dans un berceau co-dodo !</p>
	Bébé roupille	Lit	<p>Il s'agit de choisir le 2ème lit de bébé, qu'il va garder un moment, qui sera placé à sa place définitive, dans sa chambre ou dans la votre selon votre choix</p>	<p>Vous pouvez choisir un lit à barreau classique, avec sommier réglable en hauteur en fonction de l'âge.</p> <p>Vous pouvez choisir d'installer un lit bas ou un lit au sol type Montessori, afin de permettre plus d'autonomie à votre bébé (rendez-vous sur www.happynaiss.com et taper le mot clé "Montessori" pour en savoir plus.</p> <p>Vous pouvez choisir de pratiquer le cododo, auquel cas vous n'avez pas besoin d'investir pour un lit spécifique pour votre bébé mais vous pouvez envisager l'installation d'un grand lit familial au sol pour plus de sécurité et de confort.</p>	<p>Pour tous les parents, sauf ceux qui pratiquent le cododo dans un grand lit familial</p>	Non	<p>Attentions aux peintures utilisées, notamment si vous customisez vous-même le lit : elles doivent être de bonne qualité, sans solvant chimique, sans résine, sans éther de glycol, pour que l'enfant ne risque pas, en mordillant les bords, de l'écailler et d'en avaler des morceaux.</p> <p>Vous pouvez choisir un lit d'occasion ou vintage, à condition de vous assurez vous que l'espacement entre les barreaux n'excède pas 6 cm pour ne pas risquer que bébé se coince la tête dedans.</p> <p>La fausse bonne idée : les combinés transformables lit/table à langer... Souvent ce sont de gros meubles encombrant, donc pas modulables si vous voulez changer votre disposition de pièce. De plus, souvent il se transforme en meubles pas si utile que ça pour la suite...</p>	<p>Lit vintage des années 50's</p> <p>Pour un prochain, on choisira un lit au sol !</p>
	Bébé roupille	Matelas	<p>Un matelas pour le petit lit (berceau) Un matelas pour le grand lit</p>	<p>Ai-je besoin de préciser l'utilisation d'un matelas?</p>	<p>Tous les parents !</p>	<p>Oui pour le matelas du berceau</p> <p>Non pour le matelas du grand lit</p>	<p>Choisissez un matelas ferme et aux dimensions adaptées au lit : vous ne devez pas pouvoir passer plus de deux doigts entre le matelas et les barreaux du lit, sans quoi le bébé risque d'y coincer sa tête et de s'étouffer.</p> <p>Assurez-vous que le matelas est conforme aux normes de sécurité en matière d'inflammabilité.</p> <p>Choisissez de préférence un matelas neuf, même si le lit est d'occasion.</p>	<p>Matelas Bellemont en bambou tendu</p>

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
 www.happynais.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynais, vous utilisez quoi ?
	Bébé roupille	Linge de lit	1 alèse aux dimensions du petit lit (berceau) + 2 alèses aux dimensions du grand lit + 2 draps housse aux dimensions du petit lit (berceau) + 2 draps housse aux dimensions du grand lit + 2 gigoteuses taille 0-6M ou évolutives	<p>La gigoteuse ou turbulette est le sac de couchage du bébé : elle permet de le garder couvert en toute sécurité (pas de risque d'étouffement ni de se découvrir). Les pédiatres recommandent son utilisation jusqu'à l'âge de 2 ans.</p> <p>A propos du tour de lit : on recommande de ne pas en utiliser pour des raisons de sécurité (risque de suffocation s'il colle son nez sur le tour de lit ou s'il se coince entre le tour de lit et les barreaux + risque d'hyperthermie due au manque de circulation de l'air entre les parois du lit et la pièce).</p>	Tous les parents !	Oui, pour la partie "petit lit" (les gigoteuses peuvent être de beaux cadeaux de naissance)	<p>Pour choisir le linge de lit de bébé, privilégiez le 100% coton (non mélangée à des fibres polyester) , le coton peigné (de qualité supérieure), le coton bio ou le percale. Les draps housses en jersey sont bien extensibles et ne se repassent pas.</p> <p>Pour choisir votre gigoteuse, référez vous au TOG qui est un indice de chaleur qui détermine la résistance thermique de la gigoteuse. Ainsi, plus le TOG est élevé, plus la gigoteuse tiendra chaud. C'est plus significatif que l'épaisseur de la gigoteuse au toucher.</p> <p>A titre indicatif : Tog de 0,5 pour une pièce dont la température est supérieure ou égale à 22° Tog de 2 pour une pièce dont la température est comprise entre 19 et 22° Tog de 3 pour une pièce peu chauffée, entre 16 et 19° La gigoteuse évolutive vous évite de multiplier les achats : quand bébé est tout petit, elle est réduite en taille par une pression.</p>	Linge de lit commandé sur Berceumagique
	Bébé roupille	Lit parapluie	Il s'agit d'un lit pliant d'appoint et facilement transportable	Le lit parapluie vous permet de faire dormir bébé lors de vos déplacements , à partir du moment où il est trop grand pour dormir dans sa nacelle/son berceau/son cocon... sous réserve que vous soyez équipés d'un modèle de bébé qui accepte de dormir en dehors de ses repères :)	* Les parents qui vadrouillent beaucoup	Non	<p>Les parents se battent souvent avec le système d'ouverture et de fermeture du lit parapluie : essayez en magasin avant l'achat ! Plus il sera léger, compact et facile à plier/déplier et plus vous l'utiliserez.</p> <p>Important : les matelas des lits parapluies sont souvent fins et semblent inconfortables. Il ne faut pour autant pas rajouter un matelas supplémentaire : les parois des lits parapluie étant souples, il y a un risque que l'enfant s'y appuie et se retrouve coincé entre la paroi et le matelas. C'est pour cela que le matelas d'origine est fin : ne vous inquiétez pas, bébé étant léger, c'est confortable pour lui !</p>	Lit parapluie Light de Babybjorn
	Bébé roupille	Thermomètre	Le thermomètre vous permet de vérifier que la température de la chambre où bébé dort est bonne. En effet, il ne faut pas surchauffer la pièce où dort bébé afin de prévenir la mort subite du nourrisson. Par ailleurs, une pièce trop chauffée est également l'amie des rhumes, bronchiolites et autres affections respiratoires. Température idéale : autour de 18°C ! (A mettre dans votre chambre si bébé dort avec vous)		* Les parents un peu stressés * Les parents de bébé fragiles des bronches * Les parents qui partent souvent dormir à droite et à gauche, afin d'adapter le couchage de bébé à la température de la pièce	Oui	Le plus : choisir un thermomètre hydromètre , qui mesure également le taux d'humidité de la pièce, qui doit être entre 50% et 60% !	Thermomètre/hydromètre Babymoov

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynais.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynais, vous utilisez quoi ?
	Bébé roupille	Babyphone (Ecoule-bébé)	C'est le talkie-walkie (option webcam pour certains!) des parents, pour entendre bébé pleurer (ou respirer!) à distance.	<p>Ca sert à dormir sur ses deux oreilles lorsqu'on vit dans une grande maison et que la chambre de bébé est loin de la nôtre, à aller bêcher son jardin sans devoir retourner dans la maison avec ses bottes crottées pour écouter si bébé dort toujours, à ne pas se farcir deux étages d'escalier pour vérifier si tout va bien ...</p> <p>En revanche, ça ne sert PAS à aller boire des mojitos au bar du coin pendant que bébé fait sa nuit ! Ca ne sert à rien non plus quand on vit dans un appartement avec des murs en papier mâché. Mais ça peut rassurer de l'écouter respirer, pour certaines..</p> <p>C'est loin d'être indispensable mais ça peut servir dans certaines situations.</p> <p>Important : gardez toujours une distance d'au moins 1m entre l'émetteur et bébé, pour le protéger des émissions.</p>	<p>* Les parents qui vivent dans une grande maison et/ou une maison à plusieurs étages</p> <p>* Les parents qui ont un jardin ou un espace extérieur</p> <p>* Les parents stressés de la mort subite du nourrisson</p>	Oui	<p>Choisissez une portée (de 10 à 1 000m selon les modèles et les technologies) adaptée à votre utilisation.</p> <p>Préférez les récepteurs qui peuvent fonctionner sur secteur et batterie rechargeable (et non sur piles).</p> <p>Vérifier que le baby-phone est conforme à la norme européenne PMR 446.</p> <p>Choisir un babyphone qui n'emet que lorsque bébé pleure, pour limiter son exposition aux ondes.</p>	<p>Baby-phone Freedom+ de Tigex</p> <p>Mais on ne l'utilise jamais, a part en vacances à la campagne!</p>
	Bébé gloutonne	Allaitement au biberon	<p>Des biberons pour 1 journée (environ 6) + un goupillon + des bouteilles d'eau minérale (gros format pour la maison, petites bouteilles pour les déplacements) + 1 boîte de lait maternisé (à tester avant d'en acheter plus)</p> <p>Petit + pas impératifs : + 1 égouttoir à biberons + 1 chauffe biberons + des boîtes doseuses de lait</p>	<p>Le goupillon est une brosse spécifique pour nettoyer le biberon : il est à changer régulièrement.</p> <p>L'égouttoir ou arbre à biberons vous permet de faire sécher vos biberons sans envahir le plan de travail ; ne sechez pas vos biberons au torchon !</p> <p>Le chauffe biberon permet de chauffer l'eau au bain-marie et évite l'utilisation du micro-ondes qui est sujet à controverse. Si vous réchauffez du lait maternel tiré au tire-lait c'est encore plus important de ne pas détruire ses nutriments au micro-ondes ! Si vous donnez le biberon dès la naissance, vous pouvez y mettre de l'eau à température ambiante et vous éviter la galère du chauffage. Mais si vous commencez par le sein, servi à 37°C, c'est plus difficile pour la transition...</p> <p>Les boîtes doseuses vous permettent d'emporter avec vous une petite quantité de lait en poudre, et vous éviter de trimballer la boîte d'1 kg ! Vous pouvez aussi préparer à portée de main le nécessaire pour les biberons de nuit.</p> <p>Inutile de stériliser vos biberons, mis à part avant la 1ere utilisation. En revanche, nettoyez-les tout de suite après la tétée et ne réchauffez pas plusieurs fois le lait maternisé dedans. Lavez bien chaque partie du biberon séparément. Si besoin vous pouvez les stériliser dans une casserole d'eau chaude ou au lave-vaisselle.</p>	Tous les parents qui allaitent au biberon !	Oui	<p>Pour le lait en poudre, choisissez un lait classique au départ mais ne prévoyez qu'une seule boîte : il faut généralement plusieurs essais pour trouver le lait qui convient à son bébé !</p> <p>Pour les biberons, le verre résiste plus longtemps et sa composition est sûre, mais il peut casser quand bébé boit seul son biberon.</p> <p>Info en + : Inutile d'emmener tout votre attirail à la maternité, on vous fournira ce qu'il faut pour l'alimentation !</p>	

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
 www.happynais.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynais, vous utilisez quoi ?
	Bébé gloutonne	Allaitement au sein	<p>3 soutien gorge/brassières d'allaitement + des coussinets jetables ou lavables + 1 tube de crème à la lanoline</p> <p>(+ un tire-lait + des sachets de conservation pour le lait maternisé + un biberon)</p> <p>Les petits + : Hauts et/ou robes d'allaitement (qui servent généralement pour la grossesse!)</p> <p>Fauteuil confortable ou rocking-chair pour les tétées de nuit (+ petite veilleuse pour voir clair)</p>	<p>Le soutien gorge d'allaitement dispose d'un système d'ouverture spécifique qui permet de dégainer le sein sans trop d'acrobatie.</p> <p>Les coussinets se placent entre le soutien gorge et le sein et absorbent les fuites de lait. Ils servent principalement pendant le premier mois d'allaitement, quand la lactation n'est pas encore bien réglée, ou lors du sevrage, quand bébé reste longtemps sans téter.</p> <p>La crème à la lanoline est à appliquer après chaque tétée sur le mamelon pour le préserver des irritations et des crevasses. Bébé peut l'ingérer sans danger. Vous pouvez également étaler une goutte de votre lait après chaque tétée si vous n'avez pas de crème.</p> <p>Le tire-lait permet d'extraire le lait maternel pour le donner ensuite au biberon, si vous devez vous absenter par exemple.</p> <p>Les sachets de conservation permettent de congeler le lait tiré sans prendre beaucoup de place</p>	Les mamans qui allaitent au sein	<p>Oui pour les soutien-gorge, les coussinets et la crème.</p> <p>Non pour le tire-lait, les sachets et le biberon ; mieux vaut attendre 4 à 6 semaines d'allaitement avant d'introduire un biberon, sauf si vous souhaitez sevrer bébé.</p>	<p>Choisissez vos soutien-gorge d'allaitement à la fin de votre grossesse, pour avoir une meilleure idée du volume de votre poitrine. Pour la montée de lait, les premiers jours d'allaitement et les nuits, préférez les brassières qui seront plus confortables et s'adapteront mieux aux variations de volume.</p> <p>Les coussinets existent en version jetable (pratique) ou lavable (écologique, économique) ; à vous de choisir, sachant qu'il faut en changer plusieurs fois par jour pendant le 1er mois d'allaitement. Côté jetable, il existe une version nuit, plus absorbante mais plus visible sous les vêtements.</p> <p>Vous pouvez acheter un petit tire-lait manuel si vous comptez tirer votre lait de façon très occasionnelle ou louer un tire-lait électrique si vous prévoyez de tirer de façon plus régulière, notamment à la reprise du travail. La location se fait en pharmacie ou sur des sites spécialisés et est en partie remboursé par la sécurité sociale : demandez une ordonnance à la maternité !</p>	<p>Sous-vêtement d'allaitement Kiabi</p> <p>Coussinet Dodie (pharmacie)</p> <p>Crème à la lanoline Lansinoh (pharmacie)</p> <p>Tire-lait électrique double pompage Calypso loué chez grandir-nature.com</p> <p>Sachet de conservation du lait maternel Lansinoh</p> <p>Biberons Closer to nature Tommee Tippee qui imitent bien la forme du sein</p> <p>Vêtements d'allaitement: séraphine, envie de fraise et H&M</p>
	Bébé gloutonne	10 bavoirs + quelques langes	Les langes sont des rectangles de tissus qui servent à tout : protéger le lit des régurgitations, servir de bavoir quand on en a pas sous la main, protéger l'épaule ou le pull du parent des vomitos, faire office de doudou, protéger du soleil, en protection sur un matelas à langer...		Tous les parents !	Oui	Pour les bavoirs, préférez les scratch à ceux qui s'enfilent par la tête, c'est plus pratique à mettre et à enlever !	Monoprix + supermarché
	Bébé gloutonne	Chaise haute	La chaise haute est un siège dans lequel bébé est installé à hauteur de table	<p>La chaise haute est utile pour donner à manger à bébé et plus tard le laisser manger seul.</p> <p>Toutefois il n'est pas recommandé de l'y installer avant qu'il sache s'asseoir seul car ce serait le "forcer" dans une position qu'il ne maîtrise pas. En attendant, vous pouvez lui donner à manger dans vos bras, sur vos genoux ou dans son transat souple.</p>	Tous les parents	Non (on ne s'en sert pas avant les 6-8 mois de bébé)	<p>Les chaises hautes sont souvent encombrantes ! Si vous manquez de place, certaines marques proposent des chaises design, aux proportions beaucoup plus raisonnables, mais plus chères. Les modèles classiques sont souvent pliables mais cela vous oblige à la déplier à chaque utilisation. Autre option gain de place : le siège de table, qui se fixe directement à votre grande table. Une fois installé, il ne bouge plus mais il ne prend pas de place !</p> <p>Si vous souhaitez utiliser votre chaise haute dès la diversification alimentaire et que votre bébé ne sait pas s'asseoir, privilégiez celles dont le dossier s'incline, pour ne pas imposer une position assise et rigide à son dos fragile.</p> <p>Vérifiez que le système d'attache est satisfaisant, que la chaise est facile à nettoyer (tissu et plateau).</p>	Le siège de table 360°C de Chicco

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynaiss.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé gloutonne	Robot de cuisine	<p>C'est un robot de cuisine spécifique pour les plats de bébé : généralement, il cuit à la vapeur et mixe. En supplément, certains réchauffent ou décongèlent les petits pots et stérilisent les biberons.</p>	<p>Les robots de cuisine vous permettent de préparer vous-même vos purées et plats pour bébé : de meilleurs produits et plus de choix de saveur au RDV !</p> <p>La cuisson se fait à la vapeur, afin de préserver tous les nutriments des fruits et légumes.</p> <p>C'est un accessoire utile, mais pas indispensable :</p> <ul style="list-style-type: none"> - on peut cuisiner les plats de son bébé avec ses propres ustensiles : dans ce cas éviter l'utilisation de la cocotte minute (qui chauffe trop fort les aliments et détruit les nutriments) et privilégiez la vapeur ou la casserole d'eau. - il ne permet de cuisiner que des petites quantités, suffisantes si on est prêt à cuisiner chaque jour un plat pour son bébé. Si, comme moi, vous préférez cuisiner d'avance et congeler, les quantités deviennent rapidement insuffisantes et vous trouverez plus pratique d'utiliser vos ustensiles habituels <p>Par ailleurs, la DME (Diversification Menée par l'Enfant) est un mode de diversification intéressant où on ne passe pas par le stade des aliments mixés : on en parle prochainement sur www.happynaiss.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Les parents qui veulent cuisiner eux-même pour bébé * Les parents qui ne pratiquent pas la DME * Les parents qui n'ont pas, dans leurs propres ustensiles, de mode de cuisson à la vapeur 	<p align="center">Non</p> <p>On ne s'en sert pas avant la diversification alimentaire (4-6mois)</p>	<p>Selon votre utilisation, votre budget et l'espace disponible sur votre plan de travail, choisissez :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les fonctionnalités dont vous avez vraiment besoin - Bol simple ou double (qui permet de cuire et mixer en même temps) - La capacité du/des bol(s) (de 600 à 1500ml) 	Babybook de Beaba
	Bébé vagabonde	Poussette	<p>La poussette se compose :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'un châssis pliable - d'un hamac (la partie "souple" qui contient bébé + la capote) <p>Pour les options "trio", elle comprend en plus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - une nacelle - un cosy <p>RDV sur www.happynaiss.com pour vous y retrouver dans la jungle des poussettes !</p>	<p>La poussette sert bien-sûr promener bébé et à le déplacer d'un point à un autre, mais aussi à l'endormir les mauvais jours, à le faire dormir lorsqu'on est à l'extérieur de chez soi, à porter les sacs de shopping...</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Les parents qui préfèrent la poussette au portage * Les parents qui ont plusieurs enfants en bas âge et qui peuvent adopter la technique du 1 enfant porté / 1 enfant poussé ou ajouter un marche-pied à la poussette pour l'ainé * Les sorties et RDV où il faut pouvoir poser bébé (exemple glam' : le shopping / exemple moins glam' : les RDV de rééducation périnéale) et où le portage est impossible * Les bébés d'été qui ont trop chaud quand ils sont portés * Les balades avec d'autres personnes (mami, nounou, etc) * Promener bébé chez soi quand on est à bout de nerf * L'utiliser comme lit d'appoint pour faire dormir bébé lorsqu'on est pas chez soi (quand il est nourrisson) 	<p align="center">Oui</p> <p>(sauf si vous souhaitez uniquement porter)</p>	<p>Rendez-vous sur www.happynaiss.com pour découvrir mon article consacré au choix cornélien de la poussette !</p>	La babyzen Yoyo 0+

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynaiss.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé vagabonde	Accessoires pour la poussette :	<p>Chancelière + Nid d'ange + Ombrelle + Protection pluie</p>	<p>La chancelière n'a rien en commun avec Angela : c'est une sorte de couverture imperméable sur le dessus qui se fixe à la poussette, souvent par des pressions ou un système de fermeture glissière : elle peut être fournie avec la poussette ou achetée séparément.</p> <p>Le nid d'ange est une sorte de sac de couchage qui possède des ouvertures dans le dos pour laisser passer les sangles de la poussette : cela permet de couvrir bébé lors des balades et de le découvrir facilement lorsqu'on rentre dans une boutique ou en intérieur, sans avoir à déranger bébé s'il dort (précieux!).</p> <p>La protection de pluie est une grande capote transparente imperméable qui se fixe sur la poussette pour protéger bébé de la pluie et du vent sans lui masquer la vue.</p>	<p>* Les bébé d'hiver : on peut préférer combiner un nid d'ange + une chancelière pour couvrir bébé, plutôt qu'un manteau ou une combi-pilote, pour pouvoir plus facilement le découvrir sans le réveiller en toutes situations (cf la section vêtements)</p> <p>* Les bébé d'été : l'ombrelle permet de protéger bébé des rayons du soleil, mais il vous faudra sans arrêt la réorienter en fonction de votre trajet et du soleil. Vous pouvez aussi adopter l'option économique et gain de place : 1 lange + 2 pinces à linge...</p> <p>La protection de pluie est incontournable et souvent fournie avec la poussette</p>	Oui (sauf si vous souhaitez uniquement porter)	Assurez vous principalement de la compatibilité des accessoires avec votre poussette. Pensez à vérifier que ces accessoires n'empêchent pas ou ne compliquent pas trop le pliable de votre poussette.	Chancelière et habillage pluie fournie avec la babyzen yoyo 0+ Nid d'ange les3suissses Ombrelle Verbaudet (je ne la recommande pas)
	Bébé vagabonde	Siège auto / Cosy	<p>Une coque (qu'on peut déplacer) ou un siège fixe dans la voiture, selon les groupes d'utilisation (0, 0+, 1, 2 et 3) qui correspondent à un poids du bébé.</p> <p>RDV sur www.happynaiss.com pour y voir plus clair dans les différents types de siège auto !</p>	<p>Le siège auto ou cosy sert avant tout à déplacer bébé en toute sécurité en voiture. Ne transportez jamais votre enfant dans vos bras, même sur un court trajet ! Certains cosy s'adaptent sur la poussette : vous pouvez alors enchaîner trajet en voiture + trajet en poussette selon vos besoins.</p>	* Les parents qui ont une voiture ! (<i>ça va sans dire mais ça va mieux en le disant...</i>)	OUI !	Rendez-vous sur www.happynaiss.com pour découvrir mes articles consacré au choix du siège auto et lma bonne utilisation de votre siège pour garantir la sécurité en voiture !	Coque 0+ Recaro Privia
	Bébé vagabonde	Base ISOFIX	<p>La base ISOFIX est une base pour le siège auto, qui se fixe sur un dispositif intégré à la plupart des voitures aujourd'hui (vérifiez sur la notice constructeur de votre véhicule). La base reste donc en permanence dans la voiture et vous venez simplement clipser votre siège auto dessus</p>	<p>Sans base ISOFIX, vous devez attacher votre siège auto avec la ceinture de sécurité. La base ISOFIX rend donc l'installation du siège auto plus facile, plus rapide et plus sûre.</p>	<p>* Les parents qui ont une voiture ! (<i>ça va sans dire mais ça va mieux en le disant...</i>)</p> <p>* Les parents qui se déplacent beaucoup en voiture (=bébé s'endort fréquemment en voiture)</p> <p>* Les parents qui font de longs trajets et/ou sur de grands axes, plus dangereux en cas d'accidents</p>	Oui (même si elle peut se rajouter après)	<p>La base ISOFIX dépend de votre modèle de siège-auto.</p> <p>Rendez-vous sur www.happynaiss.com pour découvrir mes articles consacré au choix du siège auto et lma bonne utilisation de votre siège pour garantir la sécurité en voiture</p>	Base isofix Recaro

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynaiss.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé vagabonde	Accessoires pour la voiture	Nid d'ange + Pare-soleil + Miroir-auto	<p>Le nid d'ange est une sorte de sac de couchage qui possède des ouvertures dans le dos pour laisser passer les sangles du siège auto : cela permet de couvrir bébé lorsqu'on le déplace en extérieur dans son cosy, que la voiture est froide, qu'on fixe le cosy sur une poussette etc... et de le découvrir facilement lorsqu'on rentre à l'intérieur !</p> <p>Le pare-soleil se fixe aux vitres de votre voiture pour protéger bébé des rayons du soleil ; ses yeux sont très fragiles et il peut vite se mettre à pleurer s'il est aveuglé.</p> <p>Le miroir-auto est un petit miroir qui se fixe sur l'appuie tête du siège sur lequel est fixé le siège auto ; pour sa sécurité, bébé doit être positionné dos à la route le plus longtemps possible, de préférence à l'arrière de la voiture. Grace au miroir auto, vous pouvez voir s'il va bien, s'il dort, etc.</p>	* Les parents qui ont une voiture ! (<i>ça va sans dire mais ça va mieux en le disant...</i>)	Oui, de préférence	<p>Profitez-en pour acheter un pare-soleil noir et sobre tant que votre enfant est petit : en grandissant, il risque de vous regarder un ridicule pare-soleil cars ou reine des neiges !</p> <p>Pour le nid d'ange, assurez vous que les ouvertures sont adaptées aux sangles de votre siège-auto.</p> <p>Pour le miroir, avec la plupart des modèles il est difficile d'obtenir une bonne vision par jeu de miroir interposé (=vous regardez dans votre rétroviseur intérieur le rétroviseur de l'enfant), ou alors c'est que nous sommes de vrais empotés... Quoi qu'ils en soit, vous pouvez voir votre enfant plus facilement en vous retournant quelques secondes quand vous êtes arrêtés au feu rouge par exemple.</p>	Nid d'angle 3suisses Pare-soleil noir enroulable shade dino Miroire Safety 1st
	Bébé vagabonde	Un ou plusieurs moyen(s) de portage physiologique	Echarpe de portage ET/OU Porte-bébé physiologique ET/OU Mid-tai / Mei-Taï ET/OU Sling	<p>Les écharpes et autres moyens de portages physiologiques permettent de porter bébé contre soi, dans différentes positions selon son âge, tout en gardant les mains libres.</p> <p>On peut ainsi répondre aux demandes de son bébé tout en vaquant à ses occupations ou en se reposant.</p> <p>C'est aussi une façon pratique de transporter bébé, en particulier dans les transports en commun.</p> <p>Enfin, c'est une façon d'éveiller bébé au monde en lui faisant découvrir son environnement à hauteur d'adulte.</p> <p>Rendez-vous sur www.happynaiss.com, mot-clé "portage", pour en savoir plus sur les bienfaits et les utilisations des moyens de portage.</p>	<p>Le portage est l'allié :</p> <ul style="list-style-type: none"> * des parents qui maternent * des parents qui veulent tisser le lien d'attachement avec leur bébé * des parents qui vivent à Paris et connaissent la galère de la poussette dans le métro * des parents de bébé RGO, qui ne supportent pas la position allongée * des parents de bébé qui régurgitent beaucoup * des parents de bébé qui pleurent beaucoup, qui dorment mal, qui ont besoin d'être rassurés... <p>En bref, le portage est l'allié de tous les bébés et leurs parents !</p> <p>Rendez-vous sur www.happynaiss.com, mot-clé "portage", pour en savoir plus sur les bienfaits et les utilisations des moyens de portage.</p>	Oui de préférence	<p>Il existe de nombreux moyens de portage différents, et le choix dépend beaucoup de votre utilisation et de vos attentes. D'ailleurs, lorsque l'on porte souvent et longtemps, on dispose de plusieurs moyens de portage complémentaires qu'on acquiert au fil du temps. L'important est de bannir tous les portes-bébé non physiologiques, c'est-à-dire ceux où le bébé est maintenu par l'entrejambe !</p> <p>En synthèse :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'écharpe de portage est le moyen le plus complet et le plus adapté à un nourrisson dès la naissance, mais son nouage nécessite un peu d'entraînement - Le sling est plus accessible que l'écharpe et convient aux nourrissons également, mais tire davantage sur le dos - Le mid-tai/mei-tai est un bon compromis mais tous les modèles ne sont pas utilisables dès la naissance - Les portes-bébé sont les plus faciles à installer et peuvent être utilisés dès la naissance pour certains modèle, mais sont moins cocon et moins adaptés aux nourrissons. 	L'écharpe BASIC de JPMBB La PESN de JPMBB La sukkiri Le mid-tai de Ling Ling d'Amour L'ergobaby

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
 www.happynais.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynais, vous utilisez quoi ?
	Bébé se pomponne	Commode et/ou armoire		<p>Vous y rangerez la garde-robe et le linge de bébé et elle sera très, très vite remplie... Bien avant la naissance. N'oubliez pas de prévoir de l'espace pour les vêtements qui vous seront offerts à la naissance...</p> <p>Selon la place dont vous disposez, pour pouvez choisir une grande armoire avec penderie et étagères, ou une commode + un petit espace penderie à part.</p> <p>Les affaires de bébé étant assez petites, pour ma part je ne suspend que les robes et je plie tout le reste : je trouve donc que les commodes et étagères sont essentielles en comparaison de l'espace penderie.</p> <p>Vous pouvez prévoir en supplément des bacs de rangement transparents pour stocker les vêtements trop grands en attente, ainsi que ceux devenus trop petits ; avec les bébés, les changements de taille sont fréquents donc mieux vaut prévoir un système de tri efficace et pratique pour ne garder à disposition que les vêtements qui lui vont !</p>	Tous les parents !	Oui	<p>Pensez surtout :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pratique : le meuble doit être adapté à votre façon de ranger. Vous pouvez ajouter des bac de tri ou des petits paniers supplémentaires pour cloisonner les grandes armoires, des boîtes pour les petites choses type chaussons, chaussettes, bonnets, etc. Pour pouvez confectionner des séparateur en carton pour la penderie afin de séparer les vêtements par taille. - Sécurité : le meuble doit être bien stable, voire fixé au mur pour prévenir les accidents quand bébé se déplacera dans sa chambre et escaladera les meubles 	Commode vintage des années 50 trouvée chez Emaïus + un placard coulissant avec un espace penderie et des étagères
	Bébé se pomponne	Table à langer + Matelas à langer	La table à langer, on y passe beaucoup de temps... entre le bain, les soins et les 8 changements de couche par jour ! C'est donc un point important de l'équipement.	<p>La table à langer est idéale dans la salle de bain : vous avez un point d'eau à disposition pour les changes, le sol est généralement carrelé donc paré à tous les accidents, et vous êtes tout proche de la baignoire ! On peut ainsi bien chauffer la pièce au moment du bain et éviter de transporter bébé tout nu d'une pièce à l'autre.</p> <p>Si votre salle de bain est petite, pensez au plan à langer escamotable qu'on peut trouver chez Ikea + un panier avec les produits nécessaires que vous rangez dans l'un de vos placards. Autre option : poser directement le matelas sur votre machine à laver.</p> <p>Si ce n'est vraiment votre salle de bain ne peut pas accueillir une table à langer, vous pouvez l'installer dans la chambre de bébé, en gardant en tête les contraintes évoquées plus haut : prévoir une bassine pour avoir de l'eau à disposition, un chauffage d'appoint et attention si vous avez de la moquette au sol ! Eventuellement vous pouvez prévoir de sécher et rhabiller bébé après le bain sur un matelas au sol dans la salle de bain, pour éviter qu'il ne prenne froid. Et utiliser la table à langer dans la chambre pour les changes.</p> <p>Si vous n'avez pas du tout de place pour une table à langer à aucun endroit de la maison, vous pouvez prévoir un panier avec tous les produits nécessaires + un matelas nomade que vous installez sur votre lit ou au sol au moment du change... mais gare au mal de dos !</p>	Tous les parents !	Oui	<p>L'idéal est de choisir une table à langer qui dispose de plusieurs tiroirs de rangement, pour pouvoir stocker tout ce qui est utile pour les soins : couches, coton, linge de toilette, produits de toilette, médicaments type suppositoires, thermomètre, brosse à cheveux et ciseaux, etc.</p> <p>Certaines tables à langer ont des rebords montants pour prévenir le risque de chute.</p> <p>Dans tous les cas, il ne faut jamais quitter bébé un instant quand il est sur la table à langer ; laissez toujours une main sur lui même quand vous vous baissez seulement pour attraper quelque chose.</p> <p>La fausse bonne idée : le combiné baignoire avec matelas à langer dessus. Dans le genre sportif option chute assurée pour passer bébé (glissant de savon) de l'un à l'autre au moment du bain, on ne fait pas mieux !</p>	Table à langer sur roulette + matelas Verbaudet

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynaiss.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé se pomponne	Baignoire	<p>C'est une petite baignoire en plastique, à la taille de bébé, avec un valve pour la vidange.</p> <p>A propos des anneaux de bain et transat : je ne les mets pas dans la liste car pour ma part je ne recommande pas leur utilisation. Je trouve qu'ils contraignent trop bébé, modifient ses sensations et l'empêchent de faire ses découvertes dans l'eau. De plus, les anneaux de bain font prendre à bébé une position assise avant qu'il soit en mesure de s'y mettre seul, ce qui est contraire aux principes de motricité libre.</p>	<p>Elle permet de donner le bain :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dans un contenant adapté à la taille de bébé - En évitant de remplir toute la baignoire ! <p>On peut s'en passer si on pratique le "bain libre" : on pose bébé allongé directement dans un fond d'eau, dans la grande baignoire. Il est ainsi libre de ses mouvements et vous avez vos deux mains pour prendre soin de lui.</p> <p>Avec un nourrisson, on peut aussi donner le bain dans le lavabo pour les premiers temps.</p>	* Les parents qui n'ont qu'une douche	Oui	<p>La baignoire peut être indépendante sur pieds avec un système de tuyaux qui la relie à un point d'eau ; cela évite les maux de dos, mais cela prend beaucoup plus de place.</p> <p>Elle peut être posée directement dans le fond de votre propre baignoire.</p> <p>Pensez aux modèles pliants ou gonflables pour gagner de la place, ou pour vos déplacements.</p> <p>La fausse bonne idée : le combiné baignoire avec matelas à langer dessus. Dans le genre sportif option chute assurée pour passer bébé (glissant de savon) de l'un à l'autre au moment du bain, on ne fait pas mieux !</p>	Baignoire pliante Flexibath de Stokke (utilisée pendant 3 mois, puis passage au bain libre, allongée dans le fond de notre grande baignoire)
	Bébé se pomponne	Linge de bain	<p>2 ou 3 capes de bain + 2 ou 3 housses de matelas à langer + des petites serviettes + 7 ou 8 gants de toilette si vous souhaitez les utiliser pour le change</p>	<p>La cape de bain est une grande serviette qui comporte une capuche.</p> <p>Les capes vous serviront pour envelopper bébé à la sortie du bain.</p> <p>Les serviettes vous serviront également à l'essuyer après le bain, une fois la cape mouillée, ou pour le sécher après le change, ou encore en protection de la housse de matelas à langer.</p> <p>Vous pouvez réaliser le change de bébé avec un gant de toilette et de l'eau ; dans ce cas, mettez le au sale à chaque change. Vous pouvez aussi confectionner des lingettes lavables ; un tutoriel sera bientôt en ligne sur www.happynaiss.com</p>	Tous les parents !	Oui, au moins en partie (Les capes de bain peuvent être de beaux cadeaux de naissance)	<p>Plus le grammage est important, plus l'éponge est qualitative. En effet, elle sera plus absorbante et plus moelleuse.</p> <p>Le grammage vous indiquera l'épaisseur et l'absorption de la serviette (de 380 g/m² à 700 g/m²)</p> <p>Pour la douceur et l'absorption : privilégiez le coton et le bambou.</p> <p>Pour une absorption correcte et un gain de place, optez pour le nid d'abeille.</p>	Linge les3suisses + cadeaux

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynaiss.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé se pomponne	Produits de toilette	<p>Carré de coton et/ou lingettes lavables + Couches taille 1 (2-5 kg) ou 2 (3-6kg) en comptant 6 couches/jour au début (ou des couches lavables + insert, à acheter ou à confectionner) + 1 grand flacon de liniment Oléo-calcaire + 1 petit flacon de liniment oléo-calcaire pour le sac à langer + 1 gel lavant corps et cheveux + 1 produit hydratant corps et visage + Compresse stériles + Serum physiologique (on peut faire du stock sans crainte...) + 1 crème ou lotion en cas d'erythème fessier</p> <p>Sur www.happynaiss.com retrouvez prochainement un article pour vous aider à décrypter les étiquettes et faire les bons choix pour les produits de toilette de bébé !</p>	<p>Le liniment oleo-calcaire est un mélange d'huile d'olive et d'eau de chaux, très naturel, qui sert à tout ! En premier lieu pour le change de bébé : pour décoller les selles si on a pas d'eau à portée de main, pour protéger le siège des irritations, pour nettoyer et hydrater son visage, pour le masser... Il s'achète en pharmacie ou peut se préparer facilement soi-même.</p> <p>Le serum physiologique sert au nettoyage des yeux et du nez de bébé, qui doivent être faits quotidiennement.</p> <p>Info en + : A la sortie de la maternité, on vous fera une ordonnance pour les produits de soin du cordon ombilical.</p>	Tous les parents !	Oui	<p>Cosmétiques : Sur www.happynaiss.com retrouvez prochainement un article pour vous aider à décrypter les étiquettes et faire les bons choix pour les produits de toilette de bébé !</p> <p>D'une manière générale, less is more en la matière ! Mieux vaut utiliser le moins de produits possibles sur la peau de bébé, et des produits avec le moins d'ingrédients possibles... Décryptez les étiquettes !</p> <p>Couches : Vous trouverez sur internet de quoi acheter ou confectionner des couches lavables ainsi que des retours d'expérience de maman qui les utilisent. En compromis, vous pouvez utiliser des couches écologiques (certains supermarchés ou sur internet), dont la composition est affichée, contrairement à la plupart des grandes marques de couches traditionnelles. Pour que la couche soit confortable, le poids du bébé doit être environ au milieu du poids indiqué sur les paquets.</p>	<p>Couches Love and Green</p> <p>Liniment Cooper</p> <p>Gel lavant Natessance</p> <p>Spray Cytellium d'Aderma pour l'erythème fessier</p> <p>Crème hydratante visage Weleda</p>
	Bébé se pomponne	Accessoires de toilette	<p>1 thermomètre de bain 1 thermomètre rectal (+ 1 thermomètre "flash") + 1 paire de ciseaux à bouts ronds + 1 peigne + 1 brosse + 1 trousse pour les déplacements</p>	<p>Le thermomètre rectal est le plus fiable Le thermomètre digital où il vous suffit de "flasher" le front de bébé est un bon indicateur pour voir s'il est fiévreux ou pas ; si oui, vous devrez confirmer avec le thermomètre rectal pour plus de précision mais ça reste pratique pour surveiller l'évolution de la fièvre sans réveiller bébé</p>	Tous les parents !	Oui de préférence	Vous pouvez trouver tous ces accessoires en pharmacie ou sur internet	<p>Thermoflash LX</p> <p>Thermomètre rectal 10sec Nuk</p> <p>Ciseaux et brosse en pharmacie</p>
	Bébé se pomponne	Sac à langer	<p>A mi chemin entre le sac à main et la valise, il suit la jeune maman partout et détrône fièrement son Longchamps !</p>	<p>Le sac à langer vous permet de transporter votre incroyable <i>barda</i> partout où vous allez !</p> <p>Avec un nourrisson, je vous conseille d'y mettre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - des couches - un change complet (body, pyjama) - des cotons et un petit flacon de liniment - un matelas à langer nomade (=tapis qui se plie) - une trousse avec quelques compresses, quelques pipettes de serum physiologique - du lait en poudre + petit bouteille d'eau + biberon si vous n'allaites pas - Une tétine si vous en donnez une - Le doudou - Une petite couverture <p>Puis avec le temps : les jeux de bébé, les repas, les en-cas, les livres...</p> <p>Et aussi, mettez-y tout votre <i>barda</i> à vous, pour n'avoir qu'un seul sac à transporter, sous peine d'activer le mode</p>	Toutes les mamans	Oui de préférence	<p>Choisissez un modèle qui multiplie les poches et les compartiments, à l'intérieur comme à l'extérieur, sinon vous ne trouverez jamais rien dedans.</p> <p>Au niveau de la taille, il ne doit pas être trop petit pour pouvoir contenir tout ce dont vous avez besoin (quitte à prévoir un mini sac en toile de survie en parallèle), mais pas trop gros non plus, sinon vous hésitez à le prendre !</p>	<p>Sac à langer-sac à main Babymel Cara</p>

**Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynaiss.com**

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynaiss, vous utilisez quoi ?
	Bébé se pomponne	Vêtements taille 1 mois et 3 mois	<p>6-8 body manches longues croisés devant + 6-8 pyjamas/grenouillères en velours + 2 brassières en laine pour les bébé d'hiver + quelques tenues selon vos choix + quelques paires de chaussettes + 2 ou 3 bonnets (coton ou laine) + des chaussons (coton ou laine) + 1 paire de moufles en coton</p> <p>(+ 2 brassières en laine pour les bébé d'hiver + 1 combinaison pilote)</p>	<p>Les bodys croisés devant sont utiles pour les premiers temps avec bébé, quand est pas encore très à l'aise pour les manipuler : on peut disposer le body ouvert sur le plan à langer et habiller bébé sans rien passer par la tête.</p> <p>Pour cette raison, chez happynaiss nous sommes des adeptes du pyjama/grenouillère pour le 1er mois de vie : bébé à l'aise pour dormir (son activité principale à cette période!), on évite des manipulations inutiles et on ne lui passe rien par la tête. A vous de voir si vous préférez habiller bébé avec de "vrais" vêtements dès la naissance et prévoir dans ce cas le nombre de tenues en fonction.</p> <p>La combinaison pilote est une sorte de combinaison de ski pour bébé, qui l'englobe de la tête aux pieds. Elle n'est pas idéale à mes yeux : elle garde le corps de bébé bien au chaud et elle est confortable mais elle est très chaude et ne permet pas de s'adapter facilement aux changements de température et oblige à déranger bébé dans son sommeil. Elle est pratique si vous faites de longues balades en extérieur avec votre bébé d'hiver, si vous allez au ski ou vivez à la montagne, mais je la déconseille quand vous alternez différents environnements, notamment pour les citadins. Avec Bébé Carrousel j'ai beaucoup privilégié l'utilisation du nid d'ange (+chancelière dans la poussette) + couverture si nécessaire + jambièrre en laine.</p>	<p>Les bonnets en coton sont utiles principalement pour la naissance et les premiers jours pour les bébés d'hiver, pour éviter qu'ils ne se refroidissent.</p> <p>Le bonnet de laine est à prévoir pour les sorties, sauf pour les bébés d'été !</p> <p>Les moufles en coton peuvent être utiles pour éviter que bébé ne se griffe, mais souvent ils réussissent à les enlever en gigotant.</p> <p>Les chaussons en laine ou en coton peuvent être utiles pour les bébés d'hiver.</p> <p>La bassière était beaucoup utilisée par nos grands-mères. Aujourd'hui, il fait bien chaud dans nos maisons donc elle a perdu de son utilité. Elle peut être utile pour les bébé d'hiver toutefois, en dessous ou par dessus un pyjama quand il fait très froid.</p>	Oui	<p>Vous avez envie de penser MIGNON mais pensez aussi PRATIQUE : les collants, les jeans, les robes, les jupes tutu ce n'est pas le plus pratique/confortable pour les nourrisson.</p> <p>De même faites attention avec les nœuds qui grattent placés juste sous le menton, les 12000 petits boutons à femrer un par un, col trop serrés, etc.</p> <p>Pour info, les bébés n'aiment pas beaucoup les chaussures et ils passent leur temps à tricoter avec leurs pieds ; inutile de prévoir un dressing à chaussure à la Carrie Bradshaw.</p> <p>Idem pour les bandeaux et accessoires de cheveux ; ce n'est pas très confortable et c'est dangereux quand bébé dort.</p> <p>Faites attention également au choix des matières ; évitez les matières synthétiques et préférez le 100% coton pour les bodys.</p>	<p>Nos marques préférées pour les body : Petit bateau (pour la qualité), Kiabi (pour le bon marché), Verbaudet,</p> <p>Nos marques préférées pour les pyjamas : Verbaudet, Kiabi, Orchestra, DPAM</p> <p>Nos marques préférées pour les vêtements : Gap, Zara, Mango, TAO,</p>
	Bébé s'amuse	Tapis et jeux d'éveil	<p>Idées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un tapis - Des objets à attraper - Des livres en tissus - Différentes matières à toucher - Des objets qui font du bruit quand on les agite (hochet, bâton de pluie...) - Un mobile 	<p>Le but est de fournir à bébé de quoi satisfaire sa curiosité et son envie de comprendre le monde.</p> <p>Le mobile est volontairement placé dans cette section plutôt que dans la section sommeil : en effet, le lit devrait être un espace dédié au repos et non une source de stimulation. Evitez donc le mobile qui tourne juste au dessus du visage de bébé et qui va capter son attention et l'empêcher de se laisser aller au sommeil ! Vous pouvez éventuellement le placer au pied du lit, pour qu'il joue avec à son réveil.</p> <p>Si vous souhaitez que l'enfant associe une musique à son endormissement, choisissez plutôt une peluche musicale.</p>	Tous les parents	Non	<p>Inutile d'investir dans des objets trop sophistiqués, au contraire. Beaucoup de petits jeux d'éveils peuvent être confectionnés assez simplement : coudre ensemble des morceaux de tissus de différentes textures, remplir une bouteille d'eau vide de grain de riz... Par ailleurs bébé ne cherche pas à se distraire mais à comprendre le monde, vous pouvez donc mettre à sa disposition tout objet de la vie quotidienne qui ne présente aucun danger pour lui, et selon son âge !</p> <p>Dans l'esprit Montessori, on évite de multiplier les stimulations et les informations en même temps: un bon "jouet" n'a qu'une fonction. On peut donc fuir les jouets bariolés, sonore et multiusages.</p> <p>Dans tous les cas, prenez garde aux matériaux utilisés puisque bébé met tout dans la bouge et essayez d'éviter au maximum le plastique.</p>	<p>Pas de tapis d'éveil mais un tapis Decathlon pour la pratique du Yoga, qui servait de tapis de motricité.</p>

Quoi prévoir pour l'arrivée de bébé ?
LA check-list de la mort qui tue !
www.happynais.com

✓	Catégorie	Matériel	C'est quoi ?	Ca sert à quoi ?	Pour qui ?	C'est utile dès la naissance?	Comment je choisis ?	Chez Happynais, vous utilisez quoi ?
	Bébé s'amuse	Système de rangement des jouets	<p>Dans un esprit Montessori, préférez :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un système ouvert (étagère ouverte, cube ouvert...) et à hauteur d'enfant pour présenter les jouets à disposition dans sa chambre + - Un système fermé (placard) pour ranger les jouets que vous choisissez de ne pas mettre à disposition (système de roulement) + - Si vous le souhaitez, un rangement dédié aux livres : étagères ou bibliothèque 	Ca sert à ranger les jouets de façon efficace et esthétique, pour donner envie à votre enfant de jouer et de ranger !	Tous les parents	Non		<p>Cubes ouverts IKEA</p> <p>Placard à porte coulissante</p> <p>Etagères à épices IKEA pour les livres</p> <p>Valisettes de rangement en carton commandées sur Lesbiscottes</p>
	Bébé s'amuse	Transat	<p>Le transat est une sorte de siège souple pour bébé, posé au sol ou sur pieds.</p>	<p>Le transat est pratique pour les parents mais pas idéal pour les bébés : il doit donc être utilisé modérément ! (pour en savoir plus, consultez les articles consacrés à la motricité libre)</p> <p>Il permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - De changer bébé de la position allongée quand il commence à s'éveiller - De donner à manger à bébé les premiers temps - De garder bébé un peu relevé après les tétées/biberons, en particulier s'il régurgite beaucoup. <p>Cependant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dans son transat, bébé est "contraint" dans une position plus ou moins assise et plus ou moins rigide (selon les modèles) et il ne peut pas changer de position seul en cas d'inconfort; - Il est également "immobilisé" avec une liberté de mouvement très réduite comparé à celle qu'il a lorsqu'il est allongé au sol, ce qui ne favorise pas son développement moteur ni son exploration du sol; <p>En conclusion, si vous souhaitez utiliser un transat, assurez vous que bébé n'y qu'une petite partie de son temps, pas plus de 20 à 30 min d'affilée et laissez le explorer le sol librement en parallèle, même si au départ il semble râler et préférer la position assise du transat.</p>	<p>* Pour les parents de bébé RGO qui ne supportent pas d'être allongés (et qui ne veulent/peuvent pas les porter ou les avoir en écharpe toute la journée)</p> <p>* Pour les parents qui ont des animaux domestiques (choisir un modèle de transat sur pieds)</p>	Non	<p>Choisissez un dossier souple, assurez vous qu'il n'y ait pas de "planche" rigide dans le dossier.</p> <p>Choisissez un transat dans l'inclinaison est réglable, pour ne pas mettre bébé trop assis avant qu'il ne soit prêt pour cette position.</p> <p>Ne placez jamais le transat en hauteur (sur une table ou une chaise), à cause du risque de basculement. Si vous avez besoin d'un transat haut (animaux domestiques), choisissez le sur pieds.</p>	Le Balance Soft de Babybjorn
	Bébé Gloutonne	Coussin de maternité	<p>C'est un gros boudin rempli de micro-billes, parfois appelé coussin d'allaitement, mais qui peut servir à tout !</p>	<p>Le coussin de maternité est l'ami des nuits de la femme enceinte, de son gros ventre et de sa sciatique, quand elle ne sait plus comment se caler, en particulier quand elle avait l'habitude de dormir sur le ventre.</p> <p>A la naissance de bébé, il sert à s'installer confortablement lorsqu'on allaite, afin de ne pas tirer sur son dos. Il peut aussi servir à contenir bébé si on le pose dans un grand lit ou sur un canapé, ou fait office de barrière si on le couche à nos côtés pour une petite sieste.</p>	La plupart des mamans pour la grossesse, et par la suite plus particulièrement les mamans qui allaient au sein.	Oui (utile dès la grossesse)	<p>Le coussin doit être déhoussable pour pouvoir passer en machine et pouvoir "recharger" le coussin quand il commence à s'affaisser ou pour une 2ème grossesse.</p> <p>Le système de micro-billes permet de moduler le volume du coussin et de lui faire prendre différentes formes plus facilement.</p>	Coussin de maternité Theraline en jersey